

CFA des Universités Centre - Val de Loire

LICENCE STAPS
MENTION ENTRAÎNEMENT SPORTIF
PARCOURS ANALYSE DE LA PERFORMANCE

EN APPRENTISSAGE
RNCP 35946

DE DIPLÔME
NIVEAU
BAC+3



PERSPECTIVES MÉTIERS :

- Entraîneur sportif
- Responsable de la préparation physique et technique des athlètes ou équipes
- Préparateur physique
- Coach personnel
- Moniteur sportif
- Professeur de Sport
- Assistant staff analyst
- Consultant auprès d'organisations sportives ou d'athlètes
- Éducateur territorial des APS (via les concours de la fonction publique)
- Coordinateur ou responsable technique d'un programme d'entraînement
- Directeur technique de structure privée à objectif sportif

**DURÉE DE
LA FORMATION**
12 MOIS

MISSIONS EN ENTREPRISE (liste de missions non exhaustive)

Participation à l'accompagnement à l'entraînement :

- Élaborer des programmes adaptés à un public varié
- Participer à l'encadrement des séances et des stages d'entraînement collectif et individuel
- Mettre en place des tests physiques et évaluer les progrès des athlètes

Prévention et suivi de la condition physique :

- Participer à la prévention des blessures en proposant des exercices de renforcement et de récupération
- Suivre les aspects liés à la santé: état de forme, récupération
- Animer des ateliers sur des sujets liés à la performance: nutrition, hydratation, préparation mentale, etc

Analyse des performances sportives

- Recueillir et traiter des données à partir d'outils d'analyse présents dans la structure d'accueil
- Mettre en place des outils de suivi de performance
- Interpréter les données recueillies et proposer des axes d'amélioration aux adhérents

Management des organisations

- Avec l'appui du Maître d'Apprentissage: mettre en œuvre des actions autour d'un projet de développement de la structure d'accueil (communication, événements sportifs...) relatif au management des organisations sportives
- Participer à l'organisation de championnats, d'événements sportifs type trail, marathon, relais...

OÙ EXERCER L'ACTIVITÉ ?

- Clubs sportifs: amateurs ou professionnels
- Ligues, Fédérations sportives
- Centres de formation: clubs professionnels
- Structures de haut niveau: CREPS, INSEP
- Entreprises privées spécialisées dans le sport ou la technologie sportive

PRÉ-REQUIS DE LA FORMATION

Être titulaire d'un BAC+2 ou plus en :

- Licence 2 STAPS Entraînement Sportif Parcours «Analyse de la performance » ou d'un autre parcours de cette Licence STAPS
- Diplôme STAPS Entraînement Sportif supérieur et/ou DEJEPS
- Validation des acquis et autre parcours justifiant d'un projet de professionnalisation en lien avec la formation
- L'ensemble des candidatures sont étudiées sur dossier par le Responsable pédagogique

APPRENTISSAGE



COMPÉTENCES VISÉES À L'ISSUE DE LA FORMATION :

Encadrer en autonomie différents publics, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel :

- Analyser différentes dimensions (matérielle, institutionnelle, sociale et humaine) de la situation du sportif dans son environnement à l'aide de connaissances scientifiques pluridisciplinaires (physiologie, psychologie, biomécanique etc.) pour évaluer les capacités (physiques et mentales) de l'athlète
- Concevoir et mettre en œuvre un programme de préparation physique et former chacun à l'autonomie pour développer sa condition physique en toute sécurité
- Maîtriser des outils et méthodes innovants (data science) afin de recueillir et traiter des données dans le domaine de l'analyse de la performance sportive
- Connaître les considérations éthiques et déontologiques de son métier



OÙ SUIVRE CETTE FORMATION ?

CREPS Centre-Val de Loire

48 Av. du Maréchal-Juin, 18000 Bourges

creps-cvl.fr

INFOS CADIDATURES, RECRUTEMENT ET CALENDRIER DE L'ALTERNANCE : cfa-univ.fr